

Gedachtig aan het:

«Non alit in fragili panis modo corpore vitam,
gratia Dei vitae tempora longa facit» ¹⁾).

werd ook bij den maaltijd gebeden en gedankt: a)

«Cumque epulas dederis, rerum Pater optime nobis,
adde epulis vires pro bonitate tua» ²⁾).

En dit schier zonder uitzondering in elk hospitium, naar
luid van regel en statuten. En gelukkig de jongeling, die
daarbij het Amen van ganscher harte deed hooren.

Naar den medischen stelregel:

«Motus corporis est legitimum sanitatis conservativum» ³⁾);

of wilt ge, naar het dichterlijke woord:

«Vitium capiunt, ni moveantur, aquae» ⁴⁾

werd voor vrije frissche beweging behoorlijk zorg gedragen.

¹⁾ Niet het brood alleen voedt het leven van 't brooze lichaam, de gunst van God verlengt de tijden des levens.

²⁾ Daar Gij ons de spijs geschonken hebt, Almachtige Vader! versterk ons, naar Uwe goedertierenheid, door deze gaven onze levenskrachten.

³⁾ Lichaamsbeweging is eene goede gezondheids-maatregel.

⁴⁾ Stilstaande wateren worden verdorven.

a) Hoe zij, die zich hierin nalatig of spotachtig gedroegen, gestraft werden vid.: Gesch. des Jen. Studentenlebens. pag. 79.