

nadat hij onder de tafel de portemonnaie aangereikt heeft gekregen en bij een bejaard echtpaar rekent zij af. De emancipatie van de vrouw komt, soms moet zij wat geduld hebben.

OUD EN ZINGEVING

Een conclusie uit onze beschouwing over de veranderingen in de vijftiger tot negentiger jaren bij vijftigers tot negentigers kan zijn, dat de zingeving aan deze levensfase, waarin men wel vitaal is, maar geen doel heeft in werk en gezin, nader bepaald moet worden.

De zin van het leven wordt als iets heel belangrijks ervaren. Een zinloos leven is een nutteloos leven of erger: een zinloos leven had beter niet geleefd kunnen worden. Sommige ouderen voelen dit ook zo. Bij een overweging tot euthansie speelt de zinloosheid van het leven een grotere rol, dan een onverdragelijk lichamelijk lijden.

Over de zin van het leven is door de filosofen al eeuwen nagedacht, hierover bestaat een onoverzienbare literatuur. Helaas zijn over de zin van de ouderdom en de zingeving aan die levensfase nauwelijks studies bekend.

Zin is niet te definiëren het is geen ding, geen zaak, geen mens, geen engel, geen levend wezen. Zin is te omschrijven als een verborgen verlangen naar het goede, het ware, het volmaakte. De mens realiseert de zin van zijn leven door zijn mogelijkheden in zijn situatie te benutten om voor anderen van betekenis te zijn, voor anderen te zorgen, door het goede te doen, door kennis te vergaren en te zoeken naar de waarheid, de wil van God te volbrengen. Door zin aan zijn leven te geven weet hij de waardering van anderen te verwerven.

Zingeving aan de derde levensfase is een opgave van iedere oudere individueel, van kleinere en grotere organisatie en van de maatschappij als geheel. De huidige ouderen zelf slagen maar zeer gedeeltelijk in het zin geven aan hun leven.

OUD EN UNIVERSITEIT

Het feit, dat U mij de mogelijkheid geeft bij gelegenheid van de opening van het academisch jaar 1990 - 1991 een rede te houden, wijst op de belangstelling voor de gerontologie en geriatrie bij de universiteitsraad van de Vrije Universiteit. Ook het college van Bestuur en de faculteiten hebben aandacht voor deze tak van wetenschap hetgeen o.a. blijkt uit de benoeming van een hoogleraar sociologie i.h.b. voor de sociale gerontologie en hoogleraar in de verpleeghuisgeneeskunde.

De universiteit kan een belangrijke bijdrage leveren aan het verwerven van kennis