

stemming. Bij sommige lijdens wisselen deze ziekelijke stemmingen af, zoodat zij nu eens het beeld van melancholie dan dat van manie vertoonen.

Wat nu de melancholie betreft, deze afwijking kan in verschillende graden en sterkte voorkomen, zoowel lichte zich nauwelijks van het normale onderscheidende lusteloosheid, als de meest sterke depressie met zelfmoordneiging moeten hiertoe gerekend worden.

Reeds vroeger heb ik er terloops op gewezen, dat deze toestanden niet scherp van het normale te scheiden zijn; de normale en abnormale gemoedsstemming gaan langzaam in elkaar over, een scherpe grens bestaat hier niet. Dit is dan ook de reden, dat deze toestanden zoo heel dikwijls niet als ziekelijk herkend worden door de familie van den lijder, zoodat geen geneesheer wordt geraadpleegd; alleen als zulk een gedeprimeerde gemoedsstemming wat lang aanhoudt en de patient tot geen arbeid meer in staat is, wordt eerst de mogelijkheid van het bestaan van een ziekte overwogen, als tenminste niet reeds vroeger een poging tot zelfmoord door den lijder de oogen zijner huisgenooten voor het ziekelijke van den toestand heeft geopend. Dat eerst dergelijke vreeslijke gebeurtenissen de omgeving tot het juiste inzicht in den toestand van den patient brengen is alleszins begrijpelijk, daar immers de ziekelijke depressie of gedruktheid zich eo ipso niet van het normale affect onderscheidt.

Zoo is zeer zeker een gedeprimeerde, verdrietige gemoedsstemming bij een moeder, die b.v. een geliefd kind door een noodlottig ongeval plotseling heeft verloren, niets abnormaals; eer het tegendeel is het geval. De diepte en de duur van deze depressie in een dergelijk geval hangt natuurlijk weer geheel van den persoon zelf en diens nerveuze veerkracht af, de een zal er zich spoediger over heen kunnen zetten dan de ander; dit wordt geheel door de persoonlijke karakteraanleg bepaald.

Wanneer wij echter waarnemen, dat iemand na een geringen weinig beteekenenden tegenslag in een even diepen en langdurigen depressietoestand vervalt als de boven als voorbeeld aangehaalde moeder na het verlies van een kind, dan zal niemand aarzelen om in zulk een geval van een ziekelijke depressie te spreken en deze als een abnormalen toestand te qualificeeren.

Ieder zal, wanneer hem een kleinigheid tegenloopt, dit onaan-