

PSYCHOTHERAPIE EN WERELDBESCHOUWING

door

Dr. JOH. BOOIJ.

Psychotherapie is de kunst geestelijk lijden langs psychischen weg te beïnvloeden, zoodanig, dat dit lijden worde verminderd, of zoo mogelijk geheel worde weggenomen. De psychotherapeut is degene, die zich speciaal met deze taak belast ziet; hij maakt er, om zoo te zeggen, zijn handwerk van, het is zijn dagelijksche bezigheid. Als psychotherapeut treedt, althans in ons land, voornamelijk de arts op den voorgrond. Niet iedere arts noemt zich psychotherapeut. Het zijn speciaal de als psychiater en zenuwarts geschoolde artsen, die de psychotherapie beoefenen.

De psychiater neemt in ons hedendaagsche leven een merkwaardige plaats in. Hij is iemand, die door de wereld rondom hem met bijzondere oogen wordt aangekeken. Het is, alsof hij iets geheimzinnigs, iets magisch om zich heen heeft. Immers, deze mensch heeft kennis niet alleen, van wat ons bewust is en waar ieder weet van heeft, maar, en de leek weet het van hooren zeggen, de psychiater houdt zich ook bezig met een verborgen wereld, die ieder met zich draagt en waarvan hij geen kennis heeft, maar die zich toch in bewust lijden kan manifesteren; dit duistere aandeel der persoonlijkheid, dat men het onbewuste noemt, heeft verwantschap met het occulte, met het geheimzinnige. En alles, wat verborgen is, wat iets geheimzinnigs heeft, wat hoort tot het occulte gebeuren, heeft voor den modernen mensch een rijke bekoring. De moderne mensch, die het allang verleerd heeft in het bewuste redding te zoeken, heeft wellicht nog een kans in het onbewuste. Het is, zooals één van mijn patiënten, een stotteraar, eens tot me zei: „Ja, dokter, een collega op kantoor, wien ik mijn nood over het stotteren klaagde, zei tegen me: man, ga toch naar een psychiater; die pikt wat uit je onbewuste weg en je bent van je stotteren af”. Zoo zien velen van onze hedendaagsche medeburgers den psychiater gehuld in een magischen mantel