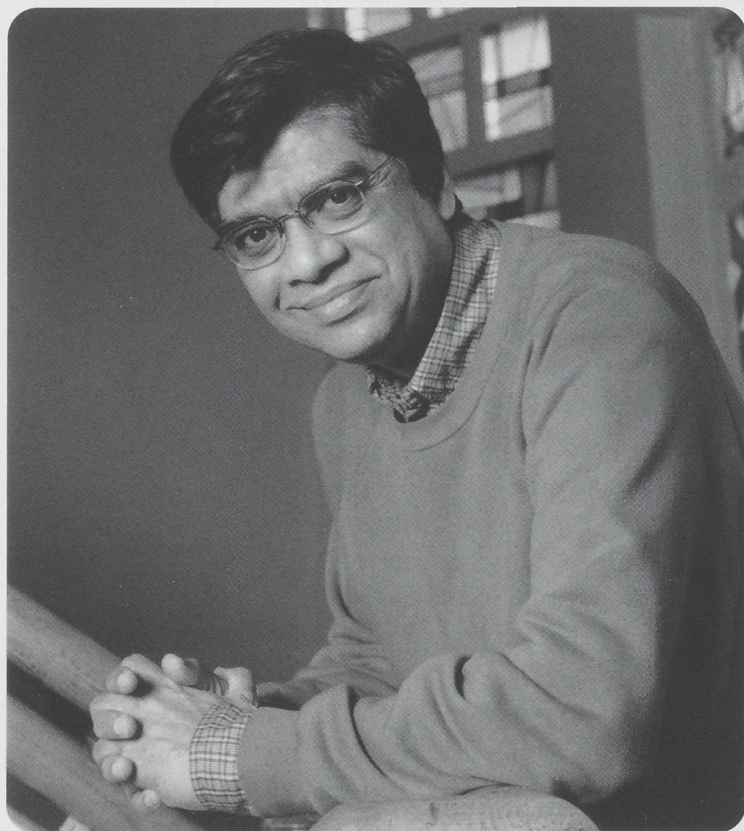


Veel ziekten en aandoeningen bij kinderen te voorkomen

“Combinatie VU medisch centrum en GG&GD ideaal”

Het VU medisch centrum heeft sinds oktober vorig jaar een primeur: de eerste hoogleraar jeugdgezondheidszorg in Nederland. Remy Ashok Hira Sing heeft een aanstelling voor twaalf uur per week aan de Vrije Universiteit. Eind 2001 hield hij zijn oratie. “Het is vreemd dat de jeugdgezondheidszorg in Nederland tot nu toe niet wetenschappelijk is erkend.”



Remi Ashok Hira Sing

bron: Anje Kirsch

“Ik ben blij dat de VU onderkent dat jeugdgezondheidszorg een belangrijk specialisme is”, zegt Hira Sing aan zijn bureau bij de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GG&GD in Amsterdam. Een groot gedeelte van zijn tijd geeft hij leiding aan deze afdeling. Daarnaast zit hij in tal van adviescommissies en organisaties op het gebied van jeugdgezondheidszorg. “Dat er onderzoek wordt gedaan en dat studenten kunnen kiezen voor jeugdgezondheidszorg als specialisme, is heel belangrijk. We moeten niet alleen curatief optreden. Veel ziekten en aandoeningen bij kinderen kunnen worden voorkomen. Door vaccineren komen ziekten als tetanus, difterie, polio en mazelen hier nauwelijks voor. Ook het aantal gevallen van wiegendood, cariës (tandbederf) en rachitis (kromgroei van bot) zijn door de inspanning van de jeugdgezondheidszorg sterk afgenomen. Dat komt doordat wij de leefgewoonten van mensen hebben kunnen beïnvloeden.”

Voor effectief optreden is echter nog meer kennis nodig. Hij vindt de combinatie GG&GD en VU medisch centrum dan ook ideaal. “Hierdoor ontstaat een samenspel tussen onderzoek, onderwijs en de praktijk. De praktijk leidt tot ideeën voor onderzoek, en zo komen we verder.”

In het VU medisch centrum wil Hira Sing drie onderzoekslijnen uitzetten. De belangrijkste is overgewicht en obesitas bij kinderen. “Dat is namelijk een *uitdijend* probleem”. Het aantal kinderen met overgewicht is tussen 1980 en 1997 verdubbeld. Het aantal kinderen met obesitas is in diezelfde tijd verachtvoudigd. Dan gaat het om echt dikke kinderen.”

Volgens Hira Sing zijn kinderen extreem veel zwaarder geworden doordat zij ongezonder eten, meer tussendoortjes naar binnen stoppen