

**griep?**  
slik **nisylén**

't zijn druppels  
't is plantaardig  
en 't **hèlpt!**



**moe?**  
lusteloos?  
**bio-fungin**

versterkingswijn  
geeft nieuwe  
energie

\*verkrijgbaar bij apotheker  
en drogist

dr. Willmar Schwabe nv



## OOSTERBAAN & LE COINTRE n.v. GOES

postbus 25 - tel. (01100) 75 55

★

Sinds 1901 drukkers  
voor organisaties,  
bedrijven en uitgevers  
in BENELUX.

Gespecialiseerd in het  
drukken en afwerken  
van

- ★ TIJDSCHRIFTEN,
- ★ JAARVERSLAGEN,
- ★ PROEFSCHRIFTEN en
- ★ RECLAME-  
DRUKWERK

# LEREN LOPEN ZONDER ANGST

door Loes Smit

Het overvalt je zo plotseling, dat het een hele tijd duurt voordat je je realiseert wat er allemaal aan vastzit. Je valt, breekt een heup; je krijgt een ongeluk op straat en raakt zwaar gewond; voor maanden, misschien wel jaren hang je. Je doet niet meer mee. De vertrouwde omgeving maakt plaats voor een ziekenhuisbed. Er wordt je gezegd dat je geduld moet hebben in de lange periode van moeizaam weer opkrabbelen. Geduld en nog eens geduld. Héél voorzichtig probeer je weer te worden wie je vroeger was.

In dat stadium krijgt de uitdrukking 'je hangt' letterlijk betekenis in een van de gebouwen van de Vrije Universiteit. Daar is in het instituut voor biomechanica en experimentele revalidatie een apparaat ontwikkeld, dat het de revalidatie-patiënt mogelijk zal maken zó uit z'n bed weer de eerste stappen te doen, vóórat z'n herstellende ledematen hem kunnen dragen.

Men hangt de patiënt aan een toestel, dat langs een rail aan het plafond wordt voortbewogen. Dit toestel brengt het gewicht van de patiënt kunstmatig terug tot het aantal kilo's dat z'n benen kunnen dragen. De VU kreeg het toestel door bemiddeling van de NASA, die het ontwierp om Amerikaanse astronauten vertrouwd te maken met het vrijwel gewichtsloos wandelen op de maan. De aan dit toestel opgehangen patiënt loopt op een rubber pad dat hem tegemoet rolt in het tempo waarin hij zich wenst voort te bewegen.

Wie de zaal binnenkomt, waarin het 'trottoir roulant' is opgebouwd, krijgt het gevoel een heilgdom te betreden. Er heerst een ongewone rust. Zolang simulator, trottoir en alle daarbij behorende instrumenten nog in een, zij het laatste, experimenteel stadium verkeren, is er geen grote af- en aanloop van patiënten. Middenin de zaal troont het 'altaar': een massief, bijna twee meter hoog grijs ge-

Loes Smit tot prof. Van Faassen (midden) en ir. Molen (rechts): 'Kan ik beginnen?'

