

Nieuwste uitgave MOESSON-reeks:

'Leven met Soya'

door Harryet Marsman

Het eerste soya-receptenboekje in Nederland!

Leer gezond, lekker en goedkoop eten met de voedingsrijkste peulvrucht aller tijden: de soyaboon!

Heerlijke recepten voor soepen, oven-schotels, brood en gebak en natuurlijk VEEL RIJSTAFELGERECHTEN. Recepten voor tempe, tahoe en soya-melk in een speciale bijlage met prachtige foto's van ROGIER.

U hoeft nooit meer te vragen: Wat moet ik nu met soya doen? Dit boekje zegt het: „SOYA? JA, ZO!”

Prijs f 15,90

Verkrijgbaar bij

Boekhd. Tong-Tong

Prins Mauritslaan 36, Den Haag, giro 6685.



Uit de Hortus Asparagus - sierasperge

door Daan Smit

Van de sierasperge, *Asparagus*, behorende tot de familie van de Liliaceae of lelie-achtigen, zijn vele soorten zeer geschikt als kamerplant. De meest bekende is wel *Asparagus densiflorus 'Sprengeri'*, beter bekend onder het synoniem *Asparagus sprengeri*, die mooie, altijd groene planten vormt met afhangende ranken. Dit in tegenstelling tot de nieuwe, vrij recent 'gelanceerde' *Asparagus densiflorus 'Myers'*, ook beter bekend onder het synoniem *Asparagus myersii* welke opgaande, zeer compacte, dicht bebladerde takken vormt.

Ook kennen we allemaal *Asparagus setaceus*, die vroeger *Asparagus plumosus* heette, vooral als snijgroen gekweekt wordt, om o.a. met anjers of freesia's te worden verkocht en minder als potplant. Wel wordt deze soort weer gebruikt bij het opvullen van plantenschalen.

Ten slotte valt in één adem te noemen de *Asparagus asparagoides*, die weer beter bekend is onder het synoniem *Medeola asparagoides*, één van de weinige soorten met grote, hartvormige blaadjes van ca. 1 cm.

De naamgeving lijkt zo op het eerste gezicht een vrij gecompliceerde zaak doch de eerstgenoemde namen in dit artikel zijn de nu geldende, de tweede naam is een verouderd synoniem. Gelukkig zijn ze allemaal gelijk in cultuur, evenals de meer moderne, hooggroeiende *Asparagus falcatus*.

Vrijwel alle *Asparagus*-soorten die we als kamerplant kweken, hebben naast normale, vaak meer dan 1 cm



dikke, rolronde wortels, die het vermogen hebben vocht op te slaan, dat tijdens droogte kan worden aangesproken. Dit is wat de plant als kamerplant zo populair maakte, omdat ze rustig enige tijd zonder water kan blijven. Het nadeel echter van deze dikke wortels is vaak, dat ze zich op een gegeven moment niet meer kunnen ontwikkelen in de pot waarin ze staan en soms met veel kabaal letterlijk en figuurlijk uit de pot barsten. In zo'n geval moet de plant worden omgezet in een grotere pot en kan meteen van de gelegenheid gebruik worden gemaakt de dicht in elkaar gegroeide potkluit wat uit te dunnen. Dit is echter geen eenvoudige zaak en er moet gebruik gemaakt worden van een scherp mes, waarmee 2-3 kerven in de kluit worden gemaakt, waarna met de vingers de compacte kluit kan worden losgemaakt. Is dit gebeurd, dan verwijderen we gelijktijdig de kale, te lange of lelijke scheuten, evenredig aan de weggesneden wortels, om zo doende een goede hergroei te bewerkstelligen. Een goed grondmengsel is b.v. 1/3 fijne klei, 1/3 goed verteerde bladgrond en 1/3 oude koemest. Na e.e.a. goed te hebben aangedrukt gieten we de plant goed aan. In de

daarop volgende weken zal ongetwijfeld nog wel wat blad geel worden en afvallen, wat niet verontrustend is na zo'n drastische ingreep. Ook als de plant niet uit de pot gebarsten is kan volgens de omschreven methode worden verpot; liefst in 't voorjaar, omstreeks april-mei. 's Zomers moeten alle *Asparagus*-soorten goed vochtig gehouden worden, terwijl ze daarentegen 's winters met minder toe kunnen. Ook is het niet beslist noodzakelijk ze jaarlijks te verpotten; doch zij moeten daarentegen wel regelmatig kunstmest hebben tijdens het groeiseizoen. Ze verlangen een lichte standplaats in huis, doch niet in de volle zon, omdat ze dan snel geel blad krijgen. Een te donkere standplaats is niet aan te raden, want dan vormen ze lange sprietige stengels met weinig blaadjes. Vermenigvuldigen kunnen we door middel van deling, hetgeen het beste kan gebeuren tijdens het verpotten. Ook van zaad zijn alle *Asparagus*-soorten goed voort te kweken. Vooral *Asparagus densiflorus 'Sprengeri'*, die in huis goed kan bloeien met kleine, crème-kleurige bloemetjes, die in trosjes bijeen staan en sterk onaangenaam ruiken, vormen na bestuiving vruchtjes, die wanneer ze rijp zijn fel rood worden en waarin één of enkele zwarte rolronde zaden zitten, die goed kiemkrachtig zijn. Andere soorten zetten in huis minder gemakkelijk zaad aan; doch dit is echter bij iedere goede zaadhandel te verkrijgen, zodat eenieder verschillende soorten sierasperges zelf uit zaad kan kweken.

moeder's hulp



bij schaafwonden, lichte brandwonden, ruwe, schrale en gesprongen huid. helpt héérlijk verzachtend. met natuurlijke grondstoffen bereid

nervus?
prikkelbaar?
plantival
geeft
rust

een plantaardig preparaat
dragees of druppels
DR. WILLMAR SCHWABE

