



• aantal van zeven glazen of meer per keer bepaald
• geen uitzondering is.
• Wanneer men dat alles beziet tegen de achtergrond
• van de ijzeren wetmatigheid van de Franse onderzoeker
• *Ledermann*, die statistisch onomstotelijk vaststelde
• dat, met een groeiend alcoholgebruik van een
• bevolking, op evenredige wijze het aantal toeneemt
• dergenen die door alcohol in ernstige problemen
• geraken, dan rijst de vraag of men zich nog langer de
• weelde kan veroorloven om de alcoholproblematiek
• schouderophalend naast zich neer te leggen. Feit is
• dat de schilderachtige, haveloze zwerver met drank-
• kegel en onafscheidelijke fles goeddeels uit het
• straatbeeld is verdwenen. Voor zover nog aanwezig
• vormen dergelijke 'drop-outs' slechts het topje van
• een ijsberg. De overige notoire drinkebroers vindt
• men al lang niet meer in de goot. Niet *letterlijk*, wel te
• verstaan.

Babbelen

• *Jan T.* 34 jaar. Werkt bij een reclamebureau. Heeft
• twee opnamen van drie maanden in de Jellinekkliniek
• achter de rug. Staat sinds die laatste keer inmiddels
• drie jaar 'droog'. Zijn verhaal:
• "Die eerste opname is 't ingrijpendst geweest. Toen
• moest 't echt. Dat is nu ruim zeven jaar geleden. Ik
• stond op het punt van 'afsterven'. Ik had al in geen
• weken meer gegeten en dronk vrijwel constant. Drie
• keer per dag was ik dronken. Dan liep ik die paar
• meter van de kroeg naar m'n huis, ging even op bed
• liggen, werd een paar uur later ontnuchterd wakker
• en begon meteen opnieuw met innemen. Binnen drie
• kwartier was ik dan weer 'loaded'. Dat ging zo drie
• keer per etmaal.
• In 'gewone' café's kwam ik toen al niet meer. In de
• kroegen waar je nog wél komt, zitten bijna alleen
• maar alcoholisten. Daar val je dus niet op. Je gaat
• jezelf verlagen, begint op een ander niveau te denken
• en te babbelen.
• Ik kwam er dus niet meer uit. Ik had hulp nodig. Dat

besepte ik, alhoewel ik toen voor mezelf nog niet wilde
• aannemen dat de drank de eigenlijke oorzaak van
• mijn probleem was. Logisch, want anders had ik op
• datzelfde moment mijn hobby, dat drinken, aan de
• kant moeten schuiven. En het eigenaardige is nu juist
• dat een alcoholist dát als de pest zal zien te vermij-
• den. Zijn leven, z'n hele doen en laten is op drank
• gericht. Dat zal-ie niet gauw opgeven. Ga je bij voor-
• beeld bij iemand op bezoek, dan vraag je je eerst af: is
• daar drank in huis? Is dat niet het geval dan laat je ze
• schieten, al is 't je eigen familie of je naaste kennis-
• senkring. Want je weet dat je daar niet aan je tax kunt
• komen.

Aan die eerste opname was een periode van acht jaar
• stevig drinken voorafgegaan. 'Excessief drankge-
• bruik' zoals de wetenschap dat zo mooi noemt. En dat
• betekent dat je riant boven die grens van acht glazen
• per dag zit. Acht glazen is op den duur niets meer. Dat
• aantal loopt geleidelijk op. Eerst tien glazen bier voor
• dorst en dan worden er borreltjes bij gezet. En dat
• gaat ongemerkt zeer hard. Hoeveel precies, hou je
• dan niet meer bij."

Brokken

Hoewel ook de wetenschappelijk gefungeerde schat-
• tingen soms uiteen lopen, zijn ze wel steeds onrust-
• barend hoog. *R. Spijksma*, een huisarts die zich op
• het alcoholvraagstuk geworpen heeft, schatte in '82
• het aantal 'probleemdrinkers' op zo'n vijf à acht
• procent van de Nederlandse bevolking; daarbij inbe-
• grepen de circa 350.000 echte 'alcoholisten'.

De Nijmeegse onderzoeker *G. M. Schippers* bereken-
• de een jaar eerder dat om en nabij een kwart miljoen
• Nederlanders problemen heeft met sociale relaties,
• werk of justitie, in verband met overmatig drankge-
• bruik, zonder dat zij hiervoor in aanraking komen met
• professionele hulpverleners.

Dat zijn dus nog niet eens de 'geregistreerde alcoho-
• listen'. Het aantal drinkers met een drinkgedrag dat
• een sterk verhoogde kans op dergelijke problemen
• geeft, schat hij ruwweg tussen de 600.000 en een
• miljoen. 'Chronisch excessieve drinkers', zoals
• Schippers ze aanduidt, met een gemiddelde van zes
• of meer glazen per dag, uit welke categorie slechts
• een luttele tien procent bij de erkende hulpverlening
• aanklopt.

"Een maatschappelijk probleem van hoge orde dat in
• de komende jaren nog zal groeien", concludeert
• deze onderzoeker, die er relativerend wél op wijst dat
• dergelijk excessief alcoholgebruik niet automatisch
• tot een permanente alcoholverslaving van de desbe-
• treffende persoon hoeft te leiden. Deze geruststellen-
• de gedachte neemt echter niet weg dat ook in dát
• geval de negatieve maatschappelijke consequenties
• van dat gedrag er niet om liegen. Men hoeft geen
• alcoholist te zijn om meer of minder ernstige brokken
• te maken.

Wat bij voorbeeld
• te denken van het
• gegeven dat bij
• dertig tot veertig
• procent van alle
• verkeersongeval-
• len in ons land al-
• cohol in het spel is,
• zoals *Veilig Ver-
• keer Nederland*
• nog onlangs we-
• reldkundig maak-
• te? Afgezien van

