



tieve effecten te hebben. Sommige vormen van therapie hebben simpelweg geen enkel effect. Dat geldt voor het kloppen van patiënten door fysiotherapeuten wat als doel heeft overtollig slijm uit de longen te verwijderen. Het gestelde doel wordt in het geheel niet bereikt. Die conclusie trekt C.P. van der Schans in een onderzoek waarop hij aan de Rijksuniversiteit in Groningen promoveerde. Men nam aan dat de trillingen van het kloppen tot in de longen doordringen, maar het kloppen blijkt weinig toe te voegen aan andere methoden als ademhalingsoefeningen en hoesten. Dit is een niet geheel onbelangrijke bevinding aangezien het kloppen een zeer arbeidsintensief en duur onderdeel is van de CARA-behandeling. Patiënten moeten er soms drie maal in de week voor naar de fysiotherapeut. Volgens Van der Schans moet de eerste keus van een fysiotherapeut altijd zijn: leren hoesten of andere krachtige uitademingstechnieken. Sommige patiënten met longaandoeningen kunnen moeilijk hoesten omdat hun longen dichtklappen. Zij moeten leren minder krachtig te hoesten. Lukt dat niet, vindt Van der Schans, dan

kan kloppen misschien toch een klein beetje helpen. (KN)

Psychisch

Als een klacht van een patiënt tamelijk vaag van karakter is, kun je als arts altijd nog zoeken naar psychosociale achtergronden. Die patiënt klaagt nu wel over aanhoudende hoofdpijn en daar is wel een middeltje tegen te verzinnen, maar is de oorzaak van die klacht niet gelegen in spanningen op het werk, een slecht huwelijk, moeilijk

opvoedbare kinderen? De kritiek op artsen is altijd geweest dat ze te weinig aandacht hadden voor zulke factoren. Ze zouden uitsluitend gefixeerd zijn op het fysieke en het psychische ernstig verwaarlozen. Volgens de taalkundige Inge Hofmans-Okkes, in een onderzoek uitgevoerd aan het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam, is zulke kritiek onterecht. Hofmans constateert dat de patiënten doorgaans goed in staat zijn duidelijk naar voren te brengen waarom zij de dokter opzoeken. De arts gaat juist op zoek naar psychosociale achtergronden.