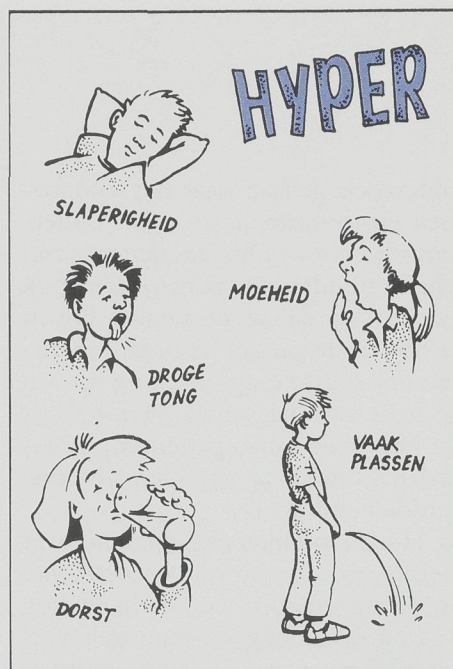


van gezonde personen: 6 tot 8 mmol/liter bij een nuchtere maag. "Maar veel huisartsen zijn er nog wat huiverig voor", weet hij. "Ze hebben er ook geen ervaring mee."

Dat laatste bevestigt de Hooogeveense huisarts dr. K. Reenders, die in september aan de Katholieke Universiteit Nijmegen promoveerde op een onderzoek naar diabetes in de regio Hooogeveen. "Negen op de tien huisartsen rekenen het niet tot hun taak om patiënten insuline voor te schrijven", zegt hij. "Men heeft er gewoon nog geen verstand van." Toch denkt ook Reenders dat dat in de toekomst zou kunnen veranderen. "Huisartsen zouden het kunnen leren, dat hoeft niet zo'n groot probleem te zijn", zegt hij. Toch is Reenders er voorstander van dat diabetes-patiënten de gang naar de internist blijven maken. Als de insuline-therapie eenmaal goed



Voorlichtingsmateriaal waarin gewezen wordt op de symptomen van een te hoog ('hyper') en een te laag ('hypo') bloedsuikergehalte.

loopt, zou de huisarts het kunnen overnemen. In de regio Assen-Hooogeveen onderzoekt men momenteel zo'n samenwerking tussen eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg. Die gaat wat minder ver dan

het 'Hoornse model', waarin de huisarts meer verantwoordelijkheid krijgt. Ook in een ander opzicht zou Reenders minder ver willen gaan dan Heine. Streven naar 'normale'

Vreemde overerving via de moeder

Hoe diabetes van het type 2 precies ontstaat is nog niet duidelijk, maar factoren als overgewicht en gebrek aan beweging lijken zeker een rol te spelen. De meeste onderzoekers nemen echter aan dat er daarnaast een grote erfelijke component in het spel is; als ouders diabetes hebben, lopen hun kinderen een grote kans het ook te krijgen.

Onderzoekers van de vakgroep medische biochemie van de Rijksuniversiteit Leiden, die de werking van insuline bestuderen, kwamen enkele jaren geleden een familie op het spoor waarin diabetes veelvuldig voorkomt. Het merkwaardige was echter, dat de ziekte uitsluitend via de moeder werd overgeërfd. Of vader 'suiker' had leek niet uit te maken, maar als moeder aan de ziekte leed kregen de kinderen het ook. Dat was opmerkelijk, omdat de erfelijke bagage van een kind immers altijd een optelsom is van genen afkomstig van beide ouders. Het werd nog vreemder, toen bleek dat in dezelfde familie ook slechthorendheid een bekende kwaal was, en dat ook die matернаal - via de moeder - overerfde.

Inmiddels is duidelijk geworden hoe die bijzondere overerving ontstaat. Vrijwel al het erfelijk materiaal (DNA)

dat we in onze lichaamcellen meedragen, zit keurig opgeborgen in de kernen van die cellen. Op dat DNA liggen de tienduizenden genen die zorgen dat alle lichaamsfuncties goed

verlopen; als één van die genen defect is, kunnen we dat merken in de vorm van een erfelijke ziekte. Als bij de bevruchting een zaad- en een eicelletje met elkaar versmelten, wordt

