

# S t o e l g a n g MARTELGANG?



## BLIJF ER NIET MEE ZITTEN!

Stuur mij de brochure  
"Darmklachten"

Naam: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ m/v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode/Plaats: \_\_\_\_\_

In een gefrankeerde envelop  
sturen naar: De Nederlandse  
Lever Darm Stichting,  
Postbus 430,  
3430 AK Nieuwegein

Ook weleens last van verstopping, diarree, een prikkelbare darm of aambeien? Blijf er dan niet mee zitten. De brochure "Darmklachten" geeft antwoord op uw vragen. Bijvoorbeeld: hoe werken de darmen en wat is darmflora? Hoe ontstaat verstopping eigenlijk en wat kan ik zelf doen om de klachten te verminderen? Wat is vezelrijk eten en hoeveel moet ik drinken? Wanneer ga ik naar de dokter?

Vraag de brochure aan via de coupon of met een briefkaart.

De Nederlandse  
Lever Darm Stichting

